

# Les Rendez-vous du Bien Être

(Programme sous réserve de modifications)

Inscription recommandée auprès de l'animateur

## Programme du Vendredi 28 mars 2025

**15H00:**

- **HERBALIFE:** La Nutrition (*Conférence Espace Hibiscus*)

**16H00:**

- **Anne MISSON:** Découvrir le Dien chan, technique de réflexologie faciale (*Atelier Espace Orchidée*)

**17H00:**

- **Anne Rachel SCHILLING:** Initiation à la sophrologie: Séance de découverte à la sophrologie à but d'initiation (*Atelier Espace Orchidée*)

**18H00:**

- **Isabelle GEAY:** Comprendre l'hypnose thérapeutique: levée des croyances sur l'hypnose comprendre le fonctionnement thérapeutique de cet outil (*Conférence Espace Orchidée*)

## Programme du Samedi 30 mars 2025

**10H30:**

- **Isabelle GEAY:** Comprendre l'hypnose thérapeutique: levée des croyances sur l'hypnose comprendre le fonctionnement thérapeutique de cet outil (*Conférence Espace Orchidée*)
- **Anne Rachel SCHILLING:** Initiation à la sophrologie: Séance de découverte à la sophrologie à but d'initiation (*Atelier Espace Hibiscus*)

**11H30:**

- **AVATAR:** Le cours Avatar est il fait pour vous? Faite une première expérience (*Conférence Espace Orchidée*)
- **HERBALIFE:** La Nutrition (*Conférence Espace Hibiscus*)
- **AGITAFORM:** Yoga et Tai Chi (*Atelier Espace Lotus*)

**14H00:**

- **VALKAZART:** Présentation de l'art - thérapie et de la méthode "LIBRE" (*Conférence Espace Orchidée*)
- **GRATEFULL MOON:** Découverte de votre histoire: importance de nos prénoms dans notre chemin de vie (*Conférence Espace Hibiscus*)
- **SandM Rever:** Soins Lahochi, Mémoires transgénérationnelles: un voyage de conscience et de libération (*Conférence Espace Jasmin*)
- **AGITAFORM:** Yoga et Tai Chi (*Atelier Espace Lotus*)

#### 15H00:

- **Anne MISSON:** Découvrir le Dien chan, technique de réflexologie faciale (*Atelier Espace Hibiscus*)
- **EquiExperience:** Le cheval qui murmurait à l'oreille des Hommes: Présentation de l'equicoaching (ou accompagnement assisté par le cheval): le concept, expérience intuitive et bienfaits. (*Conférence Espace Jasmin*)
- **Isabelle GEAY:** Comprendre l'hypnose thérapeutique: levée des croyances sur l'hypnose comprendre le fonctionnement thérapeutique de cet outil (*Conférence Espace Orchidée*)

#### 16H00:

- **Anne Rachel SCHILLING:** Initiation à la sophrologie: Séance de découverte à la sophrologie à but d'initiation (*Atelier Espace Hibiscus*)
- **Muriel PEREIRA:** Le Jeûne (*Espace Orchidée*)

#### 17H00:

- **RECOLTONS CE QUE L'ON S'AIME:** Comment se libérer d'un mal être inexplicable: exposition des différentes cause et formes d'un mal être inexplicable (exposé, questions réponses, démonstration sur la circulation des énergies (*Conférence Espace Orchidée*))

### Programme du dimanche 30/03/2025

#### 10H30:

- **AVATAR:** Le cours Avatar est-il fait pour vous? Faite une première expérience (*Conférence Espace Orchidée*)

#### 11H30:

- **Muriel PEREIRA:** Le Jeûne (*Espace Orchidée*)
- **EQUIXPERIENCE:** Le cheval qui murmurait à l'oreille des Hommes: Présentation de l'equicoaching (ou accompagnement assisté par le cheval): le concept, expérience intuitive et bienfaits. (*Conférence Espace Hibiscus*)

#### 14H00:

- **RECOLTONS CE QUE L'ON S'AIME - Récoltons ce que l'on s'aime:** Comment se libérer d'un mal être inexplicable: exposition des différentes cause et formes d'un mal être inexplicable (exposé, questions réponses, démonstration sur la circulation des énergies (*Conférence Espace Orchidée*))
- **HERBALIFE:** La Nutrition (*Conférence Espace Hibiscus*)
- **SandM Rever:** Messagère: Ouvrez l'œil sur l'EXTRAORDINAIRE. Partage d'expérience (*Espace Jasmin*)

#### 15H00

- **Anne Marie NOEL** Nutrition/micronutrition/réflexologie et gestion du stress. Qu'est-ce qu'une assiette santé? Mirconutrition/phytothérapie en lien avec avec la gestion du stress, automassage et respiration (*Atelier Espace Hibiscus*)
- **Valérie BREUGNON:** Offrez-vous une parenthèse de bien être, venez découvrir la Sophrologie. Je viens partager avec vous des outils pour mieux gérer les émotions et les tensions physiques (*Espace Orchidée*)
- **Anne MISSON:** Découvrir le Dien chan, technique de réflexologie faciale (*Atelier Espace Jasmin*)

#### 16H00:

- **EQUIXPERIENCE:** Le cheval qui murmurait à l'oreille des Hommes: Présentation de l'equicoaching (ou accompagnement assisté par le cheval): le concept, expérience intuitive et bienfaits. (*Conférence Espace Orchidée*)