

Programme du samedi 28 mars 2026

11 heures 30

- Annie Genty: Savoir utiliser un pendule, quel est le but du pendule , A quoi sert il?

14 Heures

- Yogiflow: Yoga et sophrologie pour les enfants

15 heures:

- Une note de douceur: Massage approche réflexologie palmaire
- CyMag: Bols tibétains

16 heures:

- Anne Rachel Schilling: Initiation à la sophrologie