

Les Rendez-vous du Bien Être

(Programme sous réserve de modifications)

Inscription recommandée auprès de l'animateur

Programme du Vendredi 28 mars 2025

15H00:

- **HERBALIFE:** La Nutrition (*Conférence Espace Hibiscus*)

16H00:

- **Anne MISSON:** Découvrir le Dien chan, technique de réflexologie faciale (*Atelier Espace Orchidée*)

17H00:

- **Anne Rachel SCHILLING:** Initiation à la sophrologie: Séance de découverte à la sophrologie à but d'initiation (*Atelier Espace Orchidée*)

18H00:

- **Isabelle GEAY:** Comprendre l'hypnose thérapeutique: levée des croyances sur l'hypnose comprendre le fonctionnement thérapeutique de cet outil (*Conférence Espace Orchidée*)