

# Les Rendez-vous du Bien Être

(Programme sous réserve de modifications)

Inscription recommandée auprès de l'animateur

## Programme du dimanche 30/03/2025

### 10H30:

- **AVATAR:** Le cours Avatar est-il fait pour vous? Faite une première expérience (*Conférence Espace Orchidée*)

### 11H30:

- **Muriel PEREIRA:** Le Jeun (*Espace Orchidée*)
- **EQUIXPERIENCE:** Le cheval qui murmurait à l'oreille des Hommes: Présentation de l'equicoaching (ou accompagnement assisté par le cheval): le concept, expérience intuitive et bienfaits. (*Conférence Espace Hibiscus*)

### 14H00:

- **RECOLTONS CE QUE L'ON S'AIME** - Récoltons ce que l'on s'aime: Comment se libérer d'un mal être inexplicable: exposition des différentes cause et formes d'un mal être inexplicable (exposé, questions réponses, démonstration sur la circulation des énergies (*Conférence Espace Orchidée*)
- **HERBALIFE:** La Nutrition (*Conférence Espace Hibiscus*)

### 15H00

- **Anne Marie NOEL** Nutrition/micronutrition/réflexologie et gestion du stress. Qu'est-ce qu'une assiette santé? Mirconutrition/phytothérapie en lien avec avec la gestion du stress, automassage et respiration (*Atelier Espace Hibiscus*)
- **Valérie BREUGNON:** Offrez-vous une parenthèse de bien être, venez découvrir la Sophrologie. Je viens partager avec vous des outils pour mieux gérer les émotions et les tensions physiques (*Espace Orchidée*)
- **Anne MISSON:** Découvrir le Dien chan, technique de réflexologie faciale (*Atelier Espace Jasmin*)

### 16H00:

- **EQUIXPERIENCE:** Le cheval qui murmurait à l'oreille des Hommes: Présentation de l'equicoaching (ou accompagnement assisté par le cheval): le concept, expérience intuitive et bienfaits. (*Conférence Espace Orchidée*)