

# Les Rendez-vous du Bien Être

(Programme sous réserve de modifications)

Inscription recommandée auprès de l'animateur

## Programme du Samedi 30 mars 2025

### 10H30:

- **Isabelle GEAY:** Comprendre l'hypnose thérapeutique: levée des croyances sur l'hypnose comprendre le fonctionnement thérapeutique de cet outil (*Conférence Espace Orchidée*)
- **Anne Rachel SCHILLING:** Initiation à la sophrologie: Séance de découverte à la sophrologie à but d'initiation (*Atelier Espace Hibiscus*)

### 11H30:

- **AVATAR:** Le cours Avatar est-il fait pour vous? Faite une première expérience (*Conférence Espace Orchidée*)
- **HERBALIFE:** La Nutrition (*Conférence Espace Hibiscus*)
- **AGITAFORM:** Yoga et Tai Chi (*Atelier Espace Lotus*)

### 14H00:

- **VALKAZART:** Présentation de l'art - thérapie et de la méthode "LIBRE" (*Conférence Espace Orchidée*)
- **GRATEFULL MOON:** Découverte de votre histoire: importance de nos prénoms dans notre chemin de vie (*Conférence Espace Hibiscus*)
- **SandM Rever:** Soins Lahochi, Mémoires transgénérationnelles: un voyage de conscience et de libération (*Conférence Espace Jasmin*)
- **AGITAFORM:** Yoga et Tai Chi (*Atelier Espace Lotus*)

### 15H00:

- **Anne MISSON:** Découvrir le Dien chan, technique de réflexologie faciale (*Atelier Espace Hibiscus*)
- **EquiExperience:** Le cheval qui murmurait à l'oreille des Hommes: Présentation de l'equicoaching (ou accompagnement assisté par le cheval): le concept, expérience intuitive et bienfaits. (*Conférence Espace Jasmin*)
- **Isabelle GEAY:** Comprendre l'hypnose thérapeutique: levée des croyances sur l'hypnose comprendre le fonctionnement thérapeutique de cet outil (*Conférence Espace Orchidée*)

### 16H00:

- **Anne Rachel SCHILLING:** Initiation à la sophrologie: Séance de découverte à la sophrologie à but d'initiation (*Atelier Espace Hibiscus*)
- **Muriel PEREIRA:** Le Jeun (*Espace Orchidée*)

### 17H00:

- **RECOLTONS CE QUE L'ON S'AIME:** Comment se libérer d'un mal être inexplicable: exposition des différentes causes et formes d'un mal être inexplicable (exposé, questions réponses, démonstration sur la circulation des énergies) (*Conférence Espace Orchidée*)