

# Les Rendez-vous du Bien-Être

## 5, 6 et 7 avril 2024

### Programme Vendredi 05/04/2024

*Programme sous réserve de modifications*

**15H00 :** → Anne Rachel SCHILLING "Initiation à la sophrologie: Séance de découverte à la sophrologie"

**16H00 :** → Fanny LAYEC EquiXperience : "Le cheval qui murmurait à l'oreille des Hommes: Présentation de l'equicoaching (ou accompagnement assisté par le cheval): le concept, pourquoi cet animal et quel son impact. Revenir à son animalité pour mieux révéler son humanité)"

→ HERBALIFE Laurence SUCHET : Information nutrition

**17H00 :** → Anne MISSON: "Découvrir le Dienchan, technique de réflexologie faciale. Présentation de cette méthode, son approche, sa subtilité, sa simplicité mais sa puissance et sa logique. Démonstration avec les petits outils et expérimentation sur soi ou par 2"

### Programme Samedi 06/04/2024

*Programme sous réserve de modifications*

**10H30** → Maryline MORISOT - Espace Nature : "En finir avec les allergies avec une méthode naturelle. Tout savoir sur la méthode naturelle, efficace, rationnelle et sans danger d'élimination des allergies: Bye Bye Allergies"

→ Anne Rachel SCHILLING : "Initiation à la sophrologie: Séance de découverte à la sophrologie"

→ HERBALIFE Laurence SUCHET : Information nutrition

**11H30** → Magali ANTONIO- Magali Bel'Aloe : Soins des mains

**14H00** → Magali ANTONIO- Magali Bel'Aloe La micro nutrition et l'Aloe Vera

→ SandM Rever : "Réveiller votre potentiel de bien-être. Explorer les bénéfices du soin Lahochi; du décodage biologique et des mémoires transgénérationnelles pour prendre soin de vous. Prendre conscience de notre capacité de Guérison. Nous sommes tous des guérisseurs, notre corps a des capacités très importantes, il suffit de l'aider."

→ HERBALIFE Laurence SUCHET : Information nutrition

**15H00** → GRIVEAU Anne Florence - Cabinet DANDELION "La communication animale, pour qui? Pour quoi? Comment améliorer ma relation avec mon animal. Résoudre un problème ou l'accompagner à chaque étape de sa vie."

➔ Anne MISSON "Découvrir le Dienchan, technique de réflexologie faciale: Présentation de cette méthode, son approche, sa subtilité, sa simplicité mais sa puissance et sa logique. Démonstration avec les petits outils et expérimentation sur soi ou par 2"

➔ ATTAL Sonia - Clefs des mots énergétiques "Les pierres naturelles nos alliées au quotidien. Comprendre et utiliser les pierres naturelles dans son quotidien. Je vous partage mes connaissances et mon amour des pierres pour une vie plus simple et sereine. Découvrez comment retrouver la joie, le sommeil, apaiser votre mental, canaliser vos peurs. Réapprendre à vous aimer."

**16H00** ➔ Fanny LAYEC EquiXperience : "Le cheval qui murmurait à l'oreille des Hommes: Présentation de l'equicoaching (ou accompagnement assisté par le cheval): le concept, pourquoi cet animal et quel son impact. Revenir à son animalité pour mieux révéler son humanité)"

➔ Philippe CAYREL : "Pourquoi je me suis spécialisé dans les intolérances et les allergies avec le magnétisme .

Je vais partager mon histoire. Comment le magnétisme est arrivé à moi? Et comment je suis arrivé à me spécialiser dans les intolérances et les allergies."

➔ Valérie Nadège BREUGNON Sophrologue : "Parenthèse Bien Être avec la sophrologie Chasser les nuages, mettez un arc en ciel dans votre vie avec la sophrologie Présentation de la méthode psychocorporelle ""c'est quoi la sophrologie"- Exercices de sophrologie ; relaxation.

**17H00** : ➔ Studio MWA : YOGA débutant

## **Programme dimanche 7 avril**

*Programme sous réserve de modifications*

**10H30** ➔ BARDOT Cyril : Comment choisir son bol tibétain et savoir l'utiliser.

➔ Anne Rachel SCHILLING : "Initiation à la sophrologie: Séance de découverte à la sophrologie"

➔ Studio MWA Pilates (débutant): Proposer un renforcement musculaire doux, sans impact pour toutes les pathologies

**11 H 00** ➔ HERBALIFE : Séance de fitness

**11H30** ➔ SandM Rever : Messagère : Ouvrez l'œil sur l'Extraordinaire !

Mes expériences, Soins Cercle d'Amour en fin de Conférence.

➔ HERBALIFE Laurence SUCHET : Information nutrition

➔ Pauline ORAIN : Les fleurs de Bach au service de vos émotions et celles de vos animaux

En quoi consiste le système des 38 fleurs de Bach: quelles émotions peuvent-elles soulager? Comment les utiliser pour soi et pour nos animaux?

➔ Studio MWA : Pilates (débutant): Proposer un renforcement musculaire doux, sans impact pour toutes les pathologies

**15H00** ➔ Fanny LAYEC EquiXperience : "Le cheval qui murmurait à l'oreille des Hommes: Présentation de l'equicoaching (ou accompagnement assisté par le cheval): le concept, pourquoi cet animal et quel son impact. Revenir à son animalité pour mieux révéler son humanité)"

➔ HERBALIFE Laurence SUCHET : Info nutrition